

ESCUELA DE ORACIÓN CURSO 2016-2017

*“El mundo tiene hambre de infinito
y sed de cielo...”*

El ritmo de la vida lleno, a veces, de superficialidad, prisa y tensión nos conduce a la ansiedad y la dispersión mental, de manera que puede haber momentos en que nos encontremos perdidos y solos, sin estabilidad emocional y doloridos por las heridas de la vida, preocupados por lo material pero sin necesidad de cultivar nuestra interioridad, sin dimensión espiritual porque además muchas veces no sabemos cómo ni donde encontrarla.

Según Yves Raguin: “Un hombre pierde una gallina o un perro y va a buscarlo, ¡que desdicha!, sin embargo a veces pierde su corazón y no intenta encontrarlo.

Hemos sido creados por Dios con sed de infinito y de eternidad, a veces el hombre busca la felicidad pero por caminos equivocados, donde podemos encontrarla?, para entender todo esto quizás nos sirva leer esta hermosa parábola:



Un hombre que vivía en un país donde no existían árboles de sándalo, llevaba tiempo obsesionado por saber cómo olía aquella madera ya que mucha gente le había contado maravillas

acerca de su exótico aroma.

Para ello consultó con su maestro, el cual se limitó a regalarle un lápiz. Un poco decepcionado, el hombre usó el lápiz para escribir a sus amigos de otros países pidiéndoles que le mandasen un pedazo de la anhelada madera.

Escribió una carta tras otra pero nunca obtenía contestación. Un día, mientras mordisqueaba el lapicero pensando en quién le quedaba por escribir, percibió un dulce perfume.

Fue entonces cuando se dio cuenta de que siempre lo había tenido en sus manos. El perfume que le embriagaba surgía del corazón de su propio lápiz de sándalo.

Todo esta en nuestro interior.

Necesitamos trabajar nuestra interioridad, de hecho hoy día parece que se esta volviendo a dar valor a la espiritualidad, está surgiendo ese anhelo por el hombre por conseguir la quietud, el sosiego, la paz, todo esto es fundamental

para encontrar el equilibrio, la vida con sus prisas y su materialismo no nos satisface, nos estamos dando cuenta de que trabajar la interioridad nos hace crecer, estamos viendo como está aumentando la adhesión a la espiritualidad budista, la practica del yoga, etc.

El cristiano que busca la experiencia de Dios puede llegar a encontrar su dimensión espiritual y su crecimiento a través de la oración.

Todos hemos sido invitados a la unión con Dios y así lo confirma el Concilio Vaticano II, de hecho hay muchos textos en la Biblia que nos confirman que Dios habita en nosotros:

1ª Corintios, 3-16: ¿No sabéis que sois templos de Dios y que el Espíritu de Dios habita en nosotros?

Lucas 17, 21: El reino de Dios esta dentro de vosotros

Hechos 17, 28: En El vivimos, nos movemos y existimos

“Nos hiciste Señor para Ti y nuestro corazón esta inquieto hasta que descanse en Ti”, (San Agustín).

Lo importante para encontrar a Dios es tener sed de El. Sólo el sediento busca el agua con la que saciar su sed y busca seriamente el manantial sin entretenerse en el camino lamentándose por la sequía.

Dios nos ama. **Dios no esta lejos ni indiferente**, siempre podemos encontrar abiertas las puertas del corazón de Dios. Dios quiere hospedarse en nuestra casa, sentarse a nuestro lado y compartir nuestra cena.

La falta de Dios puede llegar a producir una sensación de vacío interior, un sinsentido de la vida, desamparo, desorientación, soledad..., necesitamos crecer y vivir una intima amistad con Dios, debemos despertar del **letargo y el embotamiento**.

Sabemos que para que una vida nazca, crezca y se desarrolle debe haber un ambiente favorable, la oración conlleva un largo camino, **debemos poner nuestro corazón a punto, crear un clima, un ambiente interior, un interés, un cuidado de todo lo que pueda facilitar y enriquecer**.

La Escuela de Oración quiere aportar una luz, algún paso, un ascenso, contando con que a la cúspide de la montaña no vamos a llegar en poco tiempo, la espiga no va a brotar de un día a otro, será como el labrador que va curtiendo su piel poco a poco.

La contemplación la da Dios pero nosotros debemos disponernos.

Por tanto, la aportación de la Escuela será la de proponer ejercicios y actitudes que desarrollen nuestras capacidades, sugerencias, lecturas, textos, trabajar el silencio exterior e interior, modalidades de oración, pautas, postura corporal, orientaciones para evitar la dispersión mental...

En la oración tiene que haber **desapego, trabajo interior, pacificación de los ruidos y de las frustraciones, curar las heridas y los recuerdos negativos**,

en definitiva **vencimiento del hombre viejo**, eso es doloroso pero conlleva una gran recompensa.

En nuestro camino de oración no vamos a estar exentos de tensiones y disgustos, ni de vivir la dura y descarnada realidad pero la **vamos a vivir de otra manera porque vamos a despertar la mirada contemplativa.**

La oración nos va a ayudar a conseguir la **paz y la ternura.**

La oración nos temple el alma y nos descubre un nuevo sabor de la vida, nos proporciona otra manera de pensar, de mirar y de vivir, es un estado del alma, una manera de vivir desde el corazón llenos de Dios, sintiendo lo sagrado en el fluir de la vida, es como respirar, no debe ocupar tiempo ni lugar, se vive en el alma.

La pasión por Dios puede polarizar toda nuestra vida . Al convertirnos en verdaderos contemplativos somos capaces de descubrir a Dios en todas las cosas y al mismo tiempo **irradiarlo en la acción, en el trabajo, en la convivencia, en la soledad, en la familia, en las penas y en las alegrías.** No se puede separar oración y vida.

Poco a poco iremos consiguiendo una mirada mas sosegada, despertando a niveles mas profundos y vitales, sintiendo una mayor sed de vivir desde dentro, en profundidad, en armonía y plenitud.

Por ultimo, se dice que quien se da a Dios termina dándose irremediamente a los hombres, esa es la finalidad de la oración cultivar personas bellas por dentro, **desprendidas, con corazón, con compasión y misericordia, a imagen de Jesús, es decir, no quedarnos con los frutos sino compartirlos con los hermanos.**

La Escuela de Oración comenzara el día 26 de Octubre, tendremos encuentros quincenales y este será el programa que iremos desarrollando:

26 de octubre : INTRODUCCIÓN. PARABOLA DE LA LUCHA INTERIOR. EL ANACORETA

9 de Noviembre: ORACIÓN ESCRITA. LA TERNURA Y EL AMOR DEL PADRE

23 de Noviembre: ORACIÓN VISUAL. LA INOCENCIA

7 de Diciembre: ORACIÓN AUDITIVA. LAS JACULATORIAS

21 de Diciembre: LA NAVIDAD: EL ROSARIO. ORACIÓN DE INTERCESION

11 de Enero: ORACIÓN DE ABANDONO 1. DEPORTE DE AMAR

25 de Enero: ORACIÓN DE ABANDONO 2. HOLOCAUSTO

8 de Febrero: LITURGIA DE LAS HORAS, LA PERSEVERANCIA

22 de Febrero: ORACIÓN DEL CORAZÓN

8 de Marzo: ORACIÓN DE CONTEMPLACIÓN. LA HUMILDAD

22 de Marzo: ADORACIÓN AL SANTÍSIMO

5 de Abril: ORACIÓN FRANCISCANA. ORACIÓN CON LA NATURALEZA

23 de Abril: DESIERTO (Retiro)